

மூலிகை வளர்ப்போம்

பயன் பெறுவோம்



6. நிலவேம்பு

தாவரவியல் பெயர்: *Andrographis paniculata*

குடும்பம் : Acanthaceae

சிங்களம் : ஹீன் பிங்கொஹம்ப
வல் பிங்கொஹம்ப

சமஸ்கிருதம் : காளமேகம்/பூநிம்ப

தமிழ் : நிலவேம்பு

ஆங்கிலம் : Green chirata/ kalmegha

பரம்பல் : வித்து

மருந்துக்காக பயன்படும் பகுதிகள்:
முழு தாவரம்

அறிமுகம்

இது வேம்பு தாவரத்துடன் தொடர்புடையது அல்ல. இது காய்ச்சல் நிவாரணி, டானிக் மற்றும் இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கும் பண்புகளைக் கொண்டுள்ளது. புதராக வளரும் இச்செடி, பெரிய பரப்பில் பரவி,

வளரும் போது கரும் மழை மேகமாக உருவெடுத்து, காளமேகம் என அழைக்கப்படுகிறது. இலங்கை ஆயுர்வேத மருத்துவர்கள் மருந்து செய்யும் போது நிலவேம்புக்கு பதிலாக இந்த காலமேக அல்லது கிராத்த செடியை பயன்படுத்துகின்றனர்.

தாவரவியல் விளக்கம்

தண்டு சுமார் 75 செ.மீ. உயரமானது. இலைகள் தனித்தனியாக நாற்கரத்தில் இருந்து முட்டை-நீள்வட்டத்திலிருந்து நீள்வட்ட-ஈட்டி வடிவில் உள்ளன. இலைகள் 3.5-8 செ.மீ மற்றும் 1.5-2.5 செ.மீ. ஆகும். புடைப்புகளுடன் கூடிய நேர்த்தியான கோடுகளை நோக்கி படிப்படியாக குறைகிறது. இலைக்காம்பு 3-4 மி.மீ. இருக்கும். யுனிஆக்சியல் பூக்கள் உச்சி மற்றும் சுற்றுப்பாதையில் பிரமிடு பாலிஆக்சியல் ஆகும். நீளம் 5-20 செ.மீ. இதழ்கள் மெல்லியதாகவும் மென்மையாகவும் இருக்கும். காய் நிமிர்ந்தது. சுமார் பன்னிரண்டு விதைகள் உள்ளன.

விவசாய விளக்கம்

நன்கு முற்றிய, காய்ந்த, கறுப்பு நிற காய்களை நசுக்கி அல்லது கண்ணாடி மற்றும் பாலித்தீன் கவரில் போட்டு வெயிலில் வெடிக்க வைத்து விதைகளை பிரிக்கலாம். விதைகளை நேரடியாக வயலில் விதைக்கலாம் அல்லது நாற்றங்காலில் நடவு செய்யக்கூடிய விதைகளின் அளவைப் பொறுத்து நடுவது பற்றி முடிவு செய்யலாம். ஒரு கிராமுக்கு சுமார் 500-600 விதைகள் உள்ளன. ஜனவரி தொடக்கத்தில் வயல்களைத் தயார்செய்து பிப்ரவரி இறுதிக்குள் விதைகளை விதைப்பது நல்லது. ஒரு ஏக்கருக்கு ஐந்து கிலோ விதை போதுமானது. தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட விதைகளை 8-12 மணி நேரம் தண்ணீரில் ஊற வைத்து, பின் அவற்றை ஹைட்ரஜன் பெராக்சைடுடன் கிருமி நீக்கம் செய்யப்பட்டு, மணல்

நாற்றங்காலில் நடப்பட்டால், அவை பத்து நாட்களில் முளைக்கும்.

பெரிய நடவு செய்ய, 75 x 300 செ.மீ நாற்றங்கால் பாத்திகளை தயார் செய்து, மேற்பரப்பை கிருமிநீக்கம் செய்து வரிசையாக நடவும். நாற்றுகள் சுமார் 10 செ.மீ உயரத்தில் இருக்கும் போது, 15 முதல் 25 செ.மீ இடைவெளியில் சுமார் 20 செ.மீ ஆழமுள்ள துளைகளில் நட்டு, கொம்பொஸ்ட் உரம் கலவையைச் சேர்க்கவும். நடவு செய்து சுமார் 45 நாட்களுக்குப் பிறகு, செடியின் வேரில் மண்ணை இடவும். வரிசை நடவு அல்லது விதைப்பு மூலம் களைகளை கட்டுப்படுத்தலாம். வேர்கள் வெளிவராதபடி வரிசைகளின் ஓரங்களில் மண்ணைச் சேர்க்கவும்.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

சுமார் 2-3 மாதங்களில், காய்கள் தோன்றும். அந்த நேரத்தில் முழு செடியையும் அல்லது கிளைகளையும் வெட்டி உலர்த்தலாம். நன்கு காய்ந்ததும் மூட்டையாக கட்டி சந்தைக்கு வழங்கலாம். பல அறுவடைகளை சேர்த்து எடுத்தால் அதிக வருமானம் கிடைக்கும்.

தற்போதைய பயன்பாடு மற்றும் சந்தை நிலைமை

நிலவேம்பு என்பது ஆயுர்வேத மருந்துகளின் உற்பத்தியில் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படும் ஒரு மருத்துவப் பொருளாகும் தற்போதைய சந்தை விலையின்படி, உலர் நிலவேம்பு 1kg சுமார் ரூ 810.00 இருக்கும்.

ஆக்கம்:

வைத்தியர் லக்ஷாந்த குணசிங்க,
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-
கங்கவட்ட கோரளை.

தமிழாக்கம்:

வைத்தியர் எம்.எஸ்.எப். ஷப்ரா,
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-
நாஉல.